
Die Dreifaltigkeit der Energie

Für mich hat Energie immer mit der Dreifaltigkeit aus Körper, Geist und Seele und der Wechselwirkung zwischen diesen drei zu tun.

Der **Geist** strebt immer nach der absoluten Wahrheit. Das heißt, der Geist strebt immer nach der Antwort auf die Frage: Warum bin ich hier? Die Antwort auf diese Frage liefert uns unser Purpose (siehe Dokument *Mein Seinzustand*). Leider machen sich die wenigsten Leute wirklich Gedanken über ihren Lebenszweck. Wenn wir unseren Geist in der Möglichkeit beschneiden herauszufinden warum wir hier sind, dann verkümmert unser Geist. Und wenn unser Geist verkümmert, dann verkümmern auch unsere Seele und unser Körper. Jedenfalls ist das meine Meinung. Das Ergebnis: Wir sind unzufrieden, gestresst und empfinden Angst hinsichtlich unserer Zukunft. Und gerade der Stress sorgt dafür, dass wir keinen klaren, kreativen und schöpferischen Gedanken fassen können, der notwendig wäre, um unserem Purpose auf die Spur zu kommen.

Die **Seele** strebt nach der absoluten Schöpfung. Die Seele möchte wachsen, sie möchte bewegen, sie möchte kreativ tätig werden und etwas erschaffen. Die Seele denkt sich einen kreativen, schöpferischen Plan aus, wie man das, was der Geist ersinnt, umsetzen könnte. Wenn wir unsere Seele in der Möglichkeit beschneiden das kreativ umzusetzen, was sich der Geist ausgedacht hat, dann verkümmert unsere Seele und mit der Seele verkümmern auch unser Körper und Geist.

Der **Körper** strebt nach der Umsetzung dessen, was ihm der Geist und die Seele eingeben. Wenn es nicht zur Handlung kommt, dann nützt es einem auch nichts, wenn man seinen Purpose und den kreativen Plan der Seele kennt. Wenn wir nicht umsetzen und unseren Körper nicht trainieren, dann verkümmert unser Körper und mit ihm verkümmern auch die Seele und der Geist.

Vielleicht klingt das alles hier für Dich etwas philosophisch doch schauen wir uns doch einmal die Wahrheit an.

Die Wahrheit (Geist) ist, dass man ein ganzes Leben lang schlafen kann, ohne jemals aufzuwachen. Ohne jemals das verwirklicht zu haben, was man als seinen Purpose ermittelt hat. Ohne jemals kreativ tätig geworden zu sein. Ohne jemals etwas in die Tat umgesetzt zu haben. Ohne sich jemals darüber Gedanken gemacht zu haben warum man hier ist.

Es ist die Schöpfung (Seele), die uns glücklich macht und niemals das Endergebnis. Schau Dir die Kinder an. Sie haben diese Tatsache noch nicht vergessen, die wir als Erwachsene oftmals vergessen. Kinder erschaffen das, was sich der Geist ersinnt hat und wofür die Seele einen kreativen, schöpferischen Plan zurechtgelegt hat. Und im nächsten Moment legen sie ihre Schöpfung zur Seite, weil sie sie nicht mehr brauchen und erschaffen einfach etwas Neues.

Letztlich kommt es nur auf den Moment der Handlung (Körper) an. Es geht nicht um das Endergebnis oder was passieren könnte. Es geht einfach nur darum sich zu trauen das umzusetzen, was einem Geist und Seele eingeben.